国保に関するお知らせ

入院・外来診療時における医療費の 限度額適用制度について

入院または外来診療を受けた場合、『限 度額適用・標準負担額減額認定証』または 『限度額適用認定証』を医療機関の窓口で 提示していただくと、医療機関ごとの医療 費の支払いが自己負担限度額までとなりま (保険適用外分は除きます。) 自己 負担限度額と食事代(標準負担額)は所得 区分によって違います。有効期限は毎年7月 31日までとなります。(毎年更新の手続き が必要です。)

交通事故等にあったとき

交通事故等(※)ケガをした原因が第三 者行為に伴う治療を国保で受診する場合は、 医療機関の窓口で申し出るとともに、国保 係へ必ず届出をしてください。

届出時には、事故状況や加害者について お伺いすることになりますので、まずは電 話でお問い合わせください。

(※) 自動車事故(自損事故を除く)、飲 食店等での食中毒事故、他人の飼犬に噛ま れた、けんか等の暴力行為など

問い合わせ先

告

市民保険課 保険班 ☎53-3115

カミカチャージで最大10,000ポイント がもらえる

コロナ禍や物価高騰などの影響を受けている 市民の皆さんや事業者を応援します。

期間中にkamicaカード(またはアプリ)に チャージ(入金)した額の25%分をポイント で還元します。(1ポイント=1円相当)

【第1弾】

◆期間

8月23日(火) 9時~ 9月30日(金)

※還元上限 10,000ポイント

※期間内であっても予定の予算額に到達した場合、 チャージに対するポイント付与は終了します。

※ポイントの有効期限

令和5年1月31日(火)

◆例えば

- ・1,000円チャージ ⇒ 250ポイント還元
- ・10,000円チャージ ⇒ 2,500ポイント還元
- ・40,000円チャージ ⇒ 10,000ポイント還元

第2弾を10月下旬に予定しています。

【問い合わせ先】

香美市商工会 253 - 4111

商工観光課 253 - 1084



「ノルディック・ウォーキング体験会」参加者募集!!

ノルディック・ウォーキングとは、2本のポールを使って歩く北欧生まれのスポーツで、運動効果の 高さから医療においても注目されています。姿勢矯正、関節障害の予防やリハビリ、認知症予防にも おススメです。初心者大歓迎!!

【日時・場所】

- ① 9月24日(土) 9時30分~10時30分 龍河洞駐車場集合/龍河逆川集落ウォーク (歩行距離約3km)
- ②10月21日(金) 10時30分~12時 バリューノア店集合/山田中野・松本大師堂 お接待ウォーク(歩行距離約3km)
- ③11月26日(土) 10時30分~11時30分 鏡野公園集合/神母ノ木・山田堰周辺ウォーク (歩行距離約3.5 km)
- ④12月12日(月) 10時30分~11時30分 山田八王子宮集合/北本町から四国の道・予岳寺 ウォーク(歩行距離約4km)

【参加費】※当日現地で集金します

500円(保険料含む)・ポールレンタル代別途500円

【募集人員】 20人

【申込期限】出発日の3日前まで 【参加条件】

日常的な歩行が困難でない方

【持ち物等】

水筒・タオル・リュック・運動しやすい服装 【雨天の場合】

中止※前日にご連絡します

【申込み・お問合せ先】

(一社)香美市観光協会 ☎0887-52-8560

kamisi-infomation@bz03.plala.or.jp

【応募締切】

のときは日額30(会議の時間が が

1 8月26日(金) 時間以

> 補代助替 育 補助員 P 務 調理員を募集務が可能な保証

4

調理員が

【勤務場所】 時 (7時間45 の勤務) 分

※保育士も募集して

※代替調理員として登録中は. 【問い合わせ先】 の腸内細菌検査が必要です

況等により、. 新型コロ・ 【問い合わせ先】 学習振興課 他のイベ 8 2 につ

%合が でいて

ール卓球交流大会は対状大防止のため、ラー新型コロナウイルス をお願いします。皆さんのご理解とご協力 たします。 ス感染 中 止ジボ

止ジ

ル第

ル卓球交流大会中場の回番美市ラージ ボ

協議会公募委員募集美市地域公共交通活 募集•催

性

募集します。※

端議会委員: 協議会委員:

いを画

わせ先までご

連絡

ださ

送の

・持つ

を記入

た書面

を郵

ますを

を

ħ

る

方

を募

集

17376 除育補助員

Ē

※応募用紙は香美市役所、

香 北

物部支所の窓口にありま

から

しますが、

急に出勤をお願いす

勤務日は事前にお

知らせ

わけではありま

時間当たり952

円

ードできます。 香美市公式日

委嘱の

日から

【開催回数】

和

年度は2回程度を予

23

定住推進課 【問い合わせ

保育

補助員

理

蒷

(資格

参または郵送してください

勤務を希望する保育

写真を添

た履歴書を持

【申込方法】

時間当たり

3 8 円

間

園で面接を行

0

間で

時

間

【職種】 る場合もあり

任期



第2回定時 市営住宅入居者募集



Information

【公営住宅※2人までの世帯】

黒土2号団地B棟(土佐山田)

1戸 (1LDK) 1 階部

【公営住宅※2人以上の世帯】

ラ・メゾン桜団地 (土佐山田)

1戸 (3DK) 1 階部

【公営住宅※入居者数要件なし】

成矢団地(物部)1戸(3LDK)5階部

【香美市住宅※2人以上の世帯】

コーポ太郎丸団地(香北)

1戸(3DK) 1階部

【応募資格】

- ・同居しようとする親族があること (単身入居要件あり)
- ・市税等の滞納のない方
- 持ち家のない方
- ※その他にも資格要件がありますのでお問い合わせ ください。詳しくは香美市HPでも確認できます。

【受付期間】

8月8日(月)~12日(金)

※ 申込後入居者選考委員会を経て、応募者多数の 場合は公開抽選で入居者が決定されます。

【家賃】公営住宅の家賃は、入居者数・所 得等により決定。香美市住宅は、定額。

随時募集について

定時募集で入居者が決まらなかった住宅 は、受付順で随時募集を行っています。

【問い合わせ先】

管財課市営住宅管理班 ☎53-3113

香北支所市民生活班 **☎**52−9285 物部支所市民生活班

☎52−9288